

Poštovani,

ovogodišnji Svjetski dan bolesnika, 11. veljače, KBC Rijeka obilježio je izdavanjem tiskanog i e-izdanja Bolničkih prehrambenih smjernica koje je, u cilju edukacije o važnosti pravilne prehrane za prevenciju i liječenje mnogih bolesti, izradila Služba za bolničku prehranu i dijetetiku KBC-a Rijeka.

Bolničke prehrambene smjernice sadrže praktične upute o planiranju prehrane i sastavljanju jelovnika u skladu sa stručnim i znanstvenim spoznajama na području kliničke prehrane i dijetoterapije. Kod 25 različitih zdravstvenih stanja s primjerima jelovnika smjernice mogu poslužiti kao ideja za formiranje vlastitog plana prehrane te potaknuti pacijente na promjenu prehrambenih navika. Autori tekstova u knjizi su magistricice nutricionizma Marina Kozina Loje, Karla Ferk i Katarina Šanko te dr.sc. Ivica Vrdoljak, koji je ujedno i glavni urednik publikacije.

Ispred autorskog tima knjige Bolničke prehrambene smjernice dr.sc. Ivica Vrdoljak pojasnio kako su izrađene prehrambene smjernice s konkretnim jelovnicima za 25 različitih bolesti i nekoliko stanja, primjerice za trudnice i roditelje, formirali na temelju znanstvenih istraživanja i u suradnji s klinikama KBC-a Rijeka te najavio nastavak rada na ovom projektu.

Na prigodnoj konferenciji za novinare na Svjetski dan bolesnika, osim dr. sc. Ivica Vrdoljaka, sudjelovali su ravnatelj KBC-a Rijeka prof.dr.sc. Alen Ružić, zamjenica ravnatelja dr.sc. Diana Maržić, pomoćnica ravnatelja za kvalitetu prof.dr.sc. Renata Dobrila-Dintinjana i Sandi Bujan Cvečić predsjednica Koordinacije bolesnika i udruga bolesnika.

Ravnatelj KBC-a Rijeka prof.dr.sc. Alen Ružić podsjetio je da je prošle godine na Svjetski dan bolesnika osnovana Koordinacija bolesnika i udruga bolesnika, dok su ove godine promovirane Bolničke prehrambene smjernice.

-Ove godine na dan bolesnika izdvojio bih poruku "bolesnik, a ne bolest" jer želimo promovirati ideju bolesnika kao osobe koja ima svoje dostojanstvo, čije liječenje nadilazi samo medicinsko liječenje u užem smislu, mada liječenje i skrb moraju biti na europskoj razini, poručio je ravnatelj prof.dr.sc. Ružić.

Zamjenica ravnatelja dr. sc. Diana Maržić predstavila je e-izdanje Bolničkih prehrambenih smjernica koje su svima dostupne na mrežnim stranicama KBC-a Rijeka na adresi: <http://kbc-rijeka.hr/prehrambene-smjernice/>

Pomoćnica ravnatelja za kvalitetu prof. dr. Renata Dobrila-Dintinjana podsjetila je na Hipokratovu poruku "neka hrana bude tvoj lijek, a tvoj lijek neka bude tvoja hrana" naglasivši da važnost zdrave prehrane dobiva na značaju ne samo kao lijek nego i kao prevencija od bolesti.

Dozvolite mi da u ime Koordinacije bolesnika i udruga bolesnika zahvalim svima na suradnji i radu na unapređenju pružanja zdravstvene zaštite, promociji integralnog pristupa zdravlju, ukupnoj dobrobiti i kvaliteti života bolesnika, pravima bolesnika te razvoja svijesti i poticajima da svi, bez iznimke, u skladu sa svojim mogućnostima, sudjelujemo u brizi za oboljele i poboljšanju njihovog položaja i kvalitete života.

Izdanje knjige Bolničkih prehrambenih smjernica može biti korisno velikom broju ljudi pa koristim i ovu priliku da skrenem Vašu pozornost na ovaj projekt. Koordinacija bolesnika i udruga bolesnika sudjelovat će u distribuciji tiskanih izdanja na adrese udruga i institucija.

Zahvaljujem Vam na suradnji i srdačno Vas pozdravljam,

Sandi Bujan Cvečić, mag.oec.
predsjednica Koordinacije bolesnika i udruga bolesnika